



Joanknecht & Van Zelst helpt niet alleen 'bedrijven'

Zwemster en coach over parallellen in hun vak

Coach Suzanne Beyer - Van Griensven

Joanknecht & Van Zelst is niet alleen het kantoor van bedrijven, maar ook van mensen. Soms vormt de persoon zelf het bedrijf al is dat niet altijd direct duidelijk! Neem zwemster Maud van der Meer. Zij heeft wel een website en verschillende bronnen van inkomsten, maar om haar nou een bedrijf te noemen? Of Suzanne Beyer - van Griensven, ex-ballerina en nu topsportcoach. Maken 'een kantoor aan huis', een btw-nummer en een KvK-inschrijving hen tot een bedrijf? Bovenop Zaken vroeg de twee dames – gewaardeerde klanten – eens van gedachten te wisselen over de parallellen in hun werk.

Dat Suzanne met gemak Mauds moeder had kunnen zijn, maakt dat Maud aanvankelijk de kat wat uit de boom kijkt. Wie is die wijze vrouw? Wat vertelt ze me allemaal? En wat moet ik daarmee? Begrijpelijke reactie, maar Maud hoeft er even niets mee. Suzanne is gewoon enthousiast, heeft al veel gezien en meegemaakt en praat daar graag over.

Op naar Rio

De afspraak is in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion, het Eindhovense zwembad waar veel Nederlandse zwemtalenten dagelijks door het water ploegen. Zo ook Maud, vanaf 2011 lid van het nationale trainingsteam en vanaf 2012 zwemmend onder coach Marcel Wouda. Met het estafette-team waarin ze nu zwemt, met onder andere Ranomi Kromowidjojo, haalde ze afgelopen zomer nog zilver op het WK in het Russische Kazan. En nu op naar de Olympische Spelen in Rio in 2016. Als Maud vormbehoud toont tenminste. Uiteraard legt dat druk; Maud traint 30 uur per week.

Het is precies zo'n situatie waar coach Suzanne wel pap van lust. Topsporters, vaak jonge mensen, in balans brengen met zichzelf en hun wereld. Zodat ze druk kunnen weerstaan of er goed mee kunnen omgaan.

Suzanne: 'Ik help sporters hun weerbaarheid te vergroten. Weerbaarheid tegen prestatiedruk bijvoorbeeld. Of tegen de sportwereld op zich. Het gaat er daar hard aan toe; het is belangrijk dat je jezelf kunt blijven en je verhaal kunt doen. Mentaal moet je sterk zijn en dat kan kracht kosten. Er zijn tools om daar goed mee om te gaan. Het verwerken van (sport)verlies is ook een belangrijk aspect, ik help daarbij. Door sporters te leren beter met hun emoties om te gaan of met stemmingswisselingen.

De energie die frustratie kost, kunnen zij beter leren om te zetten in energie om te winnen.' 'Uiteraard herken ik dat' zegt Maud. 'Toen ik deze zomer slecht zwom (zilver) tijdens de WK in de estafette, zat ik daar in eerste instantie zelf heel erg mee. Maar al gauw gooide ik het in de groep. We hebben geleerd dit soort dingen niet voor onszelf te houden. We zijn een hecht team en maken samen veel mee: diepte- en hoogtepunten. Het is belangrijk dat het dan goed zit en dat je niet als individu met een frustratie blijft zitten. Het 'eruit gooien' kan dus al helpen.'

Leven naast de sport

Maud laat op haar website zien dat ze meer is dan een zwemster. Ze ontwikkelt zich

momenteel als voedingscoach, voor sporters maar ook voor niet-sporters. Ze valt ook haar team- en clubgenoten 'lastig' met haar kennis. 'Meiden zijn wel geïnteresseerd in gezonde voeding, die maken misschien ook nog weleens een van mijn recepten. Jongens niet, die kunnen even goed na een intensieve training een ongezonde hap nemen. Maar dat komt wel goed, naarmate ze hogerop komen.'

Als voedingscoach is Maud ondernemer. Haar website haar etalage. De bedoeling is om na haar actieve zwemcarrière als voedingscoach door te gaan. Zoals Suzanne, die naast ballerina ook choreografe en fotomodel was, na haar actieve balletcarrière modellen ging coachen, mentaal, maar eveneens fysiek. Vanwege de parallellen tussen beide beroepen. 'Tot mijn veertigste heb ik gedanst, dat is vrij lang. Daarnaast gaf ik les en had ik inmiddels de zorg voor twee kinderen. Ik was danspedagoge en volgde trainers- en coachopleidingen, zoals bij dr. Wolfgang Merz in Duitsland, wiens vierdaagse persoonlijkheidsstraining 'Cento per Cento' ik in Nederland geef.' Zo is Suzanne het ondernemersbestaan ingerold en runt zij nu onder andere een coachingspraktijk voor topsporters en artiesten. Zij coacht individuele sporters, teams en coaches op weg naar de top.



Pijn groot genoeg

Maud heeft het gevoel dat ze wel wat zou kunnen leren van Suzanne, en andersom ook. Na wat Suzanne schetst, denkt Maud dat ze wellicht wat minder bescheiden zou mogen zijn. 'Daar hoort bij dat ik realistisch ben over mijn kwaliteiten en capaciteiten. Misschien is het voor mij wel goed om daar beter mee om te leren gaan.' Suzanne kan Maud helpen zich open te stellen voor 'andere' gedachten en gevoelens rondom de sportieve prestaties die zij levert. Hoe gaat dat met Suzannes business/klanten? Hoe vinden die haar en waarom komen ze bij haar? Suzanne vertelt dat er vaak negatieve aanleidingen zijn: de pijn moet groot genoeg zijn. Mensen die met onrust in hun hoofd, een burn-out of depressie, frustratie of zelfs

agressie kampen. De energie die daaraan op gaat, kunnen zij inzetten voor positieve zaken. Veel sporters hebben er baat bij en schrijven dat ook op mijn website. Zo vindt men mij ook, via aanbevelingen in het sporterscircuit.'

Fotootje - appje - klaar

Wat zijn nu de typische vraagstukken waarmee de coach en de zwemster zich bij Joanknecht & Van Zelst melden? Allereerst willen zij beiden ontzorgd worden, een hoge mate van gemak ervaren bij het doen van hun administratie. Maud is wat moderner en maakt gebruik van Exact Online. 'Als ik een bonnetje heb, maak ik daar een foto van en app dat naar Joanknecht & Van Zelst, klaar is

Kees.' Suzanne maakt hier (nog geen) gebruik van, maar als ze toch wil leren van Maud, zou dit het kunnen zijn. De bijzonderheden die beiden hebben in hun inkomsten- en/of uitgavensituatie zijn te overzien. Zo krijgt Maud geld van het NOC*NSF, dat brengt haar topsporterstatus met zich mee. Daarnaast ontvangt ze af en toe prijzengeld waarmee ze verstandig moet omgaan. Voor Suzanne geldt een redelijke standaardboekhouding, hooguit als uitzondering een administratieve verwerking van een sponsoring in natura die zij wel eens aanbiedt aan beginnende talenten of beoefenaars van sporten waarin niet zoveel geld omgaat.



PASPOORT MAUD

NAAM	MAUD VAN DER MEER
BEROEP	PROFESSIELE WEDSTRIJDZWEMSTER
LEEFTIJD	23
WOONT IN	EINDHOVEN (GEBOREN IN VEGHEL)
ZWEMT WEDSTRIJDEN	VANAF 9 JAAR
LID NATIONAAL TEAM	VANAF 2011
RELATIE	VRIEND
NAAST ZWEMMEN	MAUD ONTWIKKELT ZICH ALS VOEDINGSCOACH
WEB	WWW.MAUDVANDERMEER.COM



PASPOORT SUZANNE

NAAM	SUZANNE BEYER - VAN GRIENSVEN
BEROEP	MENTAL COACH, TRAINER EN TOPSPORTCOACH
LEEFTIJD	51
WOONT IN	LEENDE (GEBOREN IN EINDHOVEN)
GEDANST TOT HAAR	VEERTIGSTE
WERD COACH	NA EEN TRAINING DIE ZE ZELF ONDERGING, 21 JAAR GELEDEN
TOPSPORTCOACH VANAF	15 JAAR GELEDEN
RELATIE	MAN EN TWEE KINDEREN
NAAST COACHING	SCHRIJFT COLUMNS IN 'GOEDE ZAKEN' (ONDERNEMERSBLAD REGIO EINDHOVEN) GEEFT DE TRAINING 'CENTO PER CENTO' VOOR VOLWASSENEN EN DE 'LEF EN FLAIR' TRAINING VOOR JEUGD
WEB	WWW.SUZATRANINGENCOACHING.NL WWW.TOPSPORTCOACH.NU



Marco Verhagen volgt Willem Bourgonje op als directievoorzitter

Bestuurswisseling Joanknecht & Van Zelst per 1 januari 2016

vlnr Marco Verhagen, Frank Driessen en Stefan Suy

Met ingang van 1 januari 2016 treedt Willem Bourgonje (1958) terug als directievoorzitter van ons kantoor. Willem - sinds 1984 verbonden aan Joanknecht & Van Zelst waarvan de afgelopen 17 jaar als directievoorzitter - heeft de afgelopen twee decennia een belangrijke rol gespeeld voor ons kantoor. Het niet meer directievoorzitter zijn, betekent geenszins een afscheid van Joanknecht & Van Zelst. Willem, energiek als altijd blijft aandeelhouder en partner bij Joanknecht & Van Zelst en blijft zich fulltime inzetten als accountant en adviseur voor onze klanten.

Nieuw bestuur per 1 januari

Vanaf 1 januari 2016 zal Willem door Marco Verhagen worden opgevolgd als directievoorzitter en treedt Frank Driessen toe tot het bestuur. Samen met Stefan Suy vormen zij het nieuwe driehoofdige bestuur. Met deze bestuurswisseling maakt Joanknecht & Van Zels een bewust geplande en strategische keuze om ook op directie- en managementniveau doorontwikkeling te bevorderen binnen onze organisatie. Alle drie de bestuursleden komen voort uit het eigen partnerteam waar wij met recht trots op zijn.

Marco Verhagen (1967) is reeds drie jaar bestuurslid en startte zijn carrière bij Joanknecht & Van Zelst. Marco heeft inmiddels 20 jaar ervaring opgebouwd als accountant en mkb-adviseur en kenschetst zichzelf als een doelmatige pragmaticus met oog voor

mensen en hun belangen. Marco heeft naast zijn voorzitterschap als aandachtsgebieden het bewaken van de organisatiestrategie en de essentiële ontwikkelingen op IT-gebied binnen de accountancy. Toetredend bestuurslid Frank Driessen (1970) is verbonden aan Joanknecht & Van Zelst sinds 1996 als forensisch accountant en is met name werkzaam op het gebied van financieel-juridisch advies. Vanuit zijn achtergrond heeft Frank als bestuurslid zijn focus logischerwijs gericht op finance en control, juridische zaken en compliance. Stefan Suy (1973) sinds 1997 verbonden aan Joanknecht & Van Zelst is actief als accountant en geeft leiding aan de discipline Assurance. Stefan is een jaar geleden toegetreden als bestuurslid en in die hoedanigheid eindverantwoordelijk voor het HRM-beleid en het marketing- en communicatiebeleid van de organisatie.



Marco Verhagen (links) en Willem Bourgonje